



Svetovalni center za otroke, mladostnike in starše v Kopru

Centro di consulenza per bambini, adolescenti e genitori

Mirenska 2a, 6000 Koper/Capodistria

tel: **031 388 591** e-pošta: svetovalni.center.kp1@siol.net

<http://www.svet-center-kp.si/>

Številka/Numero: 6000-1063/ 2021

Datum/Data: 6.9.2021

VABILO

Vabimo starše otrok od 3. do 8. leta starosti, na sklop delavnic

PODPORA STARŠEVSTVU.

Delavnice začnejo v torek, **21. 9. 2021, ob 17. uri**, v prostorih **Vrtca Koper, enota Ribica**, Ferrarska 13 Koper.

Epidemija Covid-19 je prinesla številne spremembe v življenja družin, vplivala na družinske odnose in staršem prinesla nove naloge in stiske. Delavnice, ki jih organiziramo so namenjene staršem, ki se srečujejo z izzivi na področju vzgoje in si želijo izboljšati svoje starševske veščine. Potekale bodo v manjši skupini, enkrat tedensko v sprejemajočem in sodelovalnem vzdušju, v katerem bomo razvijali strategije pozitivne vzgoje, komunikacije in spodbujanja čustvene regulacije. Namen je opolnomočenje staršev pri eni izmed pomembnejših vlog v življenju.

Na desetih srečanjih, ki trajajo dve uri, psihologinji najprej predstavita uporabne tehnike, vodita vaje pri katerih udeleženci dobijo priložnost, da preizkusijo tehnike in na koncu usmerjata razpravo v skupini. Na vsaki delavnici dobilo udeleženci pisni povzetek teme in navodila za aktivnosti doma. Delavnice vodita **Maja Frencl Žvanut**, dipl. psiholog - profesor, vedenjsko-kognitivni terapevt pod supervizijo in **Iris Poklar**, mag. psihologije.

Število mest je omejeno. Potrebna je predhodna prijava na svetovalni.center.kp1@siol.net s priloženo prijavnico. Pred prvim srečanjem vas bomo kontaktirali ter povabili na uvodni pogovor.

Delavnice Podpora starševstvu financira Mestna občina Koper in so za udeležence brezplačne. Udeleženci so dolžni upoštevati pogoj PCT.

Veselimo se srečanja z vami.

Dorotea Kralj, l.r
prof. ped., spec. za supervizijo
predstojnica SCOMS