







## SADNI NAPITKI

Čudovite barve, okusi in samo zdravje! Priprava sadnih in zelenjavnih napitkov je povsem enostavna, potrebuješ le mešalnik. V primeru, da imaš rad/a zelo gost napitek, uporabi zamrznjeno sadje. Vse sestavine daj v mešalnik, zapri pokrov, pritisni na gumn in mešaj.

ROBIDNICE IN BOROVNICE	ANANAS, MANGO IN BANANA	BANANA IN KAREMELA	DVOJNI JAGODNI NAPITEK
<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 60 g robidnic</li> <li>- 60 g jagod</li> <li>- 30 g borovnic</li> <li>- ½ banane</li> <li>- 4 žlice borovničevega jogurta</li> <li>- 2 žlički medu</li> </ul> <p><i>*namesto robidnic, jagod, borovnic lahko kupiš zamrznjeno mešano sadje (uporabiš 150 g le-tega)</i></p>	<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 olupljen in izkoščičen majhen zrel mango</li> <li>- ¼ banane</li> <li>- 30 g koščkov ananasa iz pločevinke</li> <li>- 6 žlic ananasovega soka iz pločevinke</li> <li>- 4 žlice vaniljevega jogurta</li> </ul>	<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 ½ žlice karamelne omake</li> <li>- 110 ml mleka</li> <li>- 1 veliko banano</li> <li>- 4 žlice grškega jogurta</li> </ul>	<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 110 g jagod</li> <li>- ¼ banane</li> <li>- 6 žlic jagodnega jogurta</li> <li>- 2 žlički medu</li> </ul>
<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jagodičje, banano, jogurt in med daj v mešalnik ter zmešaj, da napitek postane gladek in čudovite vijolične barve.</li> </ul> 	<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mango, banano, ananas, sok in jogurt daj v mešalnik in zmešaj do gladkega.</li> </ul> 	<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- V skledici zmešaj žličko karamelne omake z žličko mleka. Postavi na stran, medtem ko pripravljaš napitek.</li> <li>- Preostalo karamelno omako, banano in jogurt zmešaj v mešalniku.</li> <li>- Dodaj preostalo mleko in ponovno zmešaj.</li> <li>- Preden postrežeš napitek, ga pokapaj z razredčeno karamelno omako.</li> </ul> 	<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jagode, banano, jogurt in med zmešaj v mešalniku, da dobiš gladek in kremast napitek. Če ti ostane kaj jagod, jih lahko uporabiš za dekoracijo.</li> </ul> 



<b>POMARANČNI VITAMINSKI NAPITEK</b>	<b>ZDRAV ZELEN NAPITEK</b>	<b>ČOKOLADNI NAPITEK</b>
<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 banana</li> <li>- 1 mandarina</li> <li>- 1 pomaračna</li> <li>- 1 kaki – vanilija</li> <li>- 1 dl mleka – manj mastnega</li> </ul>	<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 sveža hruška</li> <li>- 1 mango</li> <li>- 1 banana</li> <li>- Špinača</li> <li>- 2 dl mleka/rastlinskega napitka</li> <li>- 50 ml vode</li> </ul>	<p><b>Sestavine:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1 banana</li> <li>- 100 g borovnic</li> <li>- 2 žlici čokoladnega namaza</li> <li>- 1 dl mleka – manj mastnega</li> <li>- Kakav v prahu</li> </ul>
<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Olupljeno banana, mandarina, pomarančno in kaki damo v mešalnik.</li> <li>- Prilijemo mleko.</li> <li>- Zmešamo in napitek je nared.</li> <li>- Če ostane kaj banane, jo lahko uporabimo za okrasitev napitka.</li> </ul> <div data-bbox="347 1227 624 1413" data-label="Image"> </div>	<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Olupljeno hruško, mango, banana in špinačo damo v mešalnik.</li> <li>- Prilijemo mleko ali rastlinski napitek ter vodo.</li> <li>- Zmešamo in napitek je nared.</li> </ul> <div data-bbox="699 1227 938 1384" data-label="Image"> </div>	<p><b>Postopek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- V mešalniku zmešamo banana, borovnice, čokoladni namaz in mleko.</li> <li>- Nalijemo v kozarec in potresemo s kakavom v prahu.</li> <li>- Nekaj borovnic uporabimo za dekoracijo napitka.</li> </ul> <div data-bbox="1013 1227 1295 1413" data-label="Image"> </div>