

Ukrepi za preprečitev širjenja virusnih obolenj in gripe

V zadnjih dneh opažamo povečanje števila obolelih otrok zaradi virusnih obolenj in gripe. Pomembno je, da se zdrave osebe ustrezno zaščitijo pred okužbo, zato smo sprejeli naslednje ukrepe:

- povečana higiena prostorov - čiščenje in prezračevanje prostorov; dezinfekcija površin in predmetov, ki se jih pogosteje dotikamo,
- pravilna higiena rok; pogosto in pravilno umivanje rok s tekočim milom in vodo, uporaba papirnatih brisačk.

PRAVILNO UMIVANJE ROK:



HIGIENA KAŠLJANJA

Pomembna je tudi pravilna **zaščita ust kadar kihamo in kašljamo**. Kašljanje v dlan poveča možnost, da se bakterije ali virusi z dotikom prenesejo na bližnje, zato **kašljamo vedno v rokav**. Po uporabi je potrebno papirnate robce odvreči v koš za smeti.



Narobe



Narobe



Pravilno